

ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 40 – ΑΙΓΑΛΕΩ (ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ ΑΙΓΑΛΕΩ)

***ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.30-22.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 09.00-18.00***

# ΤΗΛ.210.5311800

# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑMΜATA

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ΩΡΕΣ*** | ***ΔΕΥΤΕΡΑ*** | ***ΤΡΙΤΗ*** | ***ΤΕΤΑΡΤΗ*** | ***ΠΕΜΠΤΗ*** | ***ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ*** | ***ΣΑΒΒΑΤΟ*** |
| ***09.00-***  ***09.50*** | ***Yoga***  ***ΘΕΟΔΟΣΙΑ*** | ***Pilates***  ***ΔΕΣΠΟΙΝΑ*** | ***ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ*** | ***ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ*** | ***Pilates***  ***ΛΙΤΣΑ*** |  |
| ***10.00-***  ***10.50*** |  | ***Pilates***  ***ΔΕΣΠΟΙΝΑ*** |  |  | ***Pilates***  ***ΛΙΤΣΑ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***17.00-***  ***17.50*** | ***Body Sculpt***    ***ΘΕΟΔΟΣΙΑ*** |  |  |  |  | ***Pilates***  ***ΛΙΤΣΑ*** |
| ***18.00-***  ***18.50*** | ***ΘΕΟΔΟΣΙΑ*** | ***ΑΝΤΖΙ*** | ***ΘΕΟΔΟΣΙΑ*** | ***Hips & Abs***  ***AΓΓΕΛΙΚΗ*** | ***ΑΝΤΖΙ*** |  |
| ***19.00-***  ***19.50*** | ***ΑΝΝΑ*** | ***Yoga***  ***Orthosomia***  ***ΕΥΑ*** | ***ΑΝΝΑ*** | ***Pilates***  ***ΑΓΓΕΛΙΚΗ*** | ***Pilates***  ***ΑΓΓΕΛΙΚΗ*** |  |
| ***20.00-***  ***20.50*** | ***Pilates***  ***ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***Pilates***  ***ΕΥΑ*** | ***Power Body*** ***ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***ΚΑΤΕΡΙΝΑ*** | ***Total Body***  ***ΛΙΤΣΑ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

***website: www.palmos-gym.gr***

***email: [festivaldance@rocketmail.com](mailto:festivaldance@rocketmail.com)***