

ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 40 – ΑΙΓΑΛΕΩ (ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ ΑΙΓΑΛΕΩ)

***ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.30-22.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 09.00-18.00***

# ΤΗΛ.210.5311800

# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑMΜATA

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ΩΡΕΣ*** | ***ΔΕΥΤΕΡΑ*** | ***ΤΡΙΤΗ*** | ***ΤΕΤΑΡΤΗ*** | ***ΠΕΜΠΤΗ*** | ***ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ*** | ***ΣΑΒΒΑΤΟ*** |
| ***09.00-******09.50*** |  ***Yoga******ΝΤΑΝΙΕΛΑ*** | ***Pilates******ΔΕΣΠΟΙΝΑ*** | ***ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ*** | ***ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ***  | ***Pilates******ΛΙΤΣΑ*** |  |
| ***10.00-******10.50*** |  | ***Pilates******ΔΕΣΠΟΙΝΑ*** |  |  | ***Pilates******ΛΙΤΣΑ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***17.00-******17.50*** |  ***Body Sculpt******ΕΛΛΗ*** |  |  |  |  | ***Pilates******ΛΙΤΣΑ*** |
| ***18.00-******18.50*** | ***ΕΛΛΗ*** | ***ΑΝΤΖΙ*** | ***ΕΛΛΗ*** | ***Hips & Abs*** ***ΕΙΡΗΝΗ*** | ***ΑΝΤΖΙ*** |  |
| ***19.00-******19.50*** | ***ΓΕΩΡΓΙΑ*** | ***Yoga******Orthosomia******ΕΥΑ*** | ***ΑΝΝΑ*** | ***Pilates******ΑΓΓΕΛΙΚΗ*** | ***Pilates******ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ*** |  |
| ***20.00-******20.50*** | ***Pilates******ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***Pilates******ΕΥΑ*** | ***Power Body******ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***Jafrobeat******ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ*** | ***Pilates******ΑΓΓΕΛΙΚΗ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

***website: www.palmos-gym.gr***

***email: festivaldance@rocketmail.com***