

ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 40 – ΑΙΓΑΛΕΩ (ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ ΑΙΓΑΛΕΩ)

***ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.30-22.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00-18.00***

# ΤΗΛ.210.5311800

#  ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑMΜATA

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
| ***09.00-******09.50*** |  ***Yoga******ΜΑΥΡΕΤΑ*** | ***Pilates******ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ*** |  ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ | ***ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ***  | ***Pilates******ΕΛΙΖΑ*** |  |
| ***10.00-10.50*** |  | ***Pilates******ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ*** |  |  | ***Pilates******ΕΛΙΖΑ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***17.00-******17.50*** | ***Body Sculpt******ΕΛΛΗ*** |  |  |  |  | ***Pilates******ΕΛΙΖΑ*** |
| ***18.00-******18.50*** | ΕΛΛΗ | ***ΝΤΕΠΥ***. | ***ΕΛΛΗ*** | ***Hips & Abs*** ***ΕΙΡΗΝΗ*** | ***ΝΤΕΠΥ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***19.00-*** ***19.50*** | ***ΣΥΛΒΙΑ*** | ***Yoga******ORTHOSOMIA******MΑΥΡΕΤΑ*** | ***ΑΝΝΑ*** | ***Pilates******ΑΓΓΕΛΙΚΗ*** | ***Pilates******ΕΙΡΗΝΗ*** |  |
| ***20.00-******20.50*** | ***Pilates******ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***Fitball******ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ*** | ***Power Body******ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***ΑΝΝΑ*** | ***Pilates******ΕΙΡΗΝΗ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

***website: www.palmos-gym.gr***

***email:*** ***festivaldance@rocketmail.com***