

ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 40 – ΑΙΓΑΛΕΩ (ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ ΑΙΓΑΛΕΩ)

***ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.30-22.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00-18.00***

# ΤΗΛ.210.5311800

# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑMΜATA

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
| ***09.00-***  ***09.50*** | ***Yoga***  ***ΜΑΥΡΕΤΑ*** | ***Pilates***  ***ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ*** | ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ | ***ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ*** | ***Pilates***  ***ΕΛΙΖΑ*** |  |
| ***10.00-10.50*** |  | ***Pilates***  ***ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ*** |  |  | ***Pilates***  ***ΕΛΙΖΑ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***17.00-***  ***17.50*** | ***Body Sculpt***  ***ΕΛΛΗ*** |  |  |  |  | ***Pilates***  ***ΕΛΙΖΑ*** |
| ***18.00-***  ***18.50*** | ΕΛΛΗ | ***ΝΤΕΠΥ***. | ***ΕΛΛΗ*** | ***Hips & Abs***  ***ΕΙΡΗΝΗ*** | ***ΝΤΕΠΥ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***19.00-***  ***19.50*** | ***ΣΥΛΒΙΑ*** | ***Yoga***  ***ORTHOSOMIA***  ***MΑΥΡΕΤΑ*** | ***ΑΝΝΑ*** | ***Pilates***  ***ΑΓΓΕΛΙΚΗ*** | ***Pilates***  ***ΕΙΡΗΝΗ*** |  |
| ***20.00-***  ***20.50*** | ***Pilates***  ***ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***Fitball***  ***ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ*** | ***Power Body***  ***ΘΟΔΩΡΗΣ*** | ***ΑΝΝΑ*** | ***Pilates***  ***ΕΙΡΗΝΗ*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

***website: www.palmos-gym.gr***

***email:*** [***festivaldance@rocketmail.com***](mailto:festivaldance@rocketmail.com)